

به نام جان لایتناهی





سرشناسه: موجی، ۱۹۵۴ - م.

Mooji, ۱۹۵۴ -

عنوان و نام پدیدآور: وسیع تر از آسمان عظیم تر از فضا: چیزی می شوید که از

قبل هستید/ [موجی] ؛ ترجمه محمدامین جندقیان

مشخصات نشر: تهران: ترنگ، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۳۰۴ ص؛ ۲۱/۵ × ۱۴/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۶۸۳-۴۰-۱

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت: عنوان اصلی: Vaster than sky, greater than space : what you are:

before you become, 2016.

عنوان دیگر: چیزی می شوید که از قبل هستید.

موضوع: زندگی معنوی

Spiritual life: موضوع

شناسه افزوده: جندقیان بیدگلی، محمدامین، ۱۳۷۷ - ، مترجم

رده بندی کنگره: BL۶۲۴

رده بندی دیویی: ۲۰۴

شماره کتابشناسی ملی: ۶۱۲۱۴۶۸



وسیع تر از آسمان، عظیم تر از فضا

موجی

محمد امین جندقیان

چاپ سوم



نشر ترنگ

torang_pub
@nashretorang
www.nashretorang.com



وسیع تر از آسمان، عظیم تر از فضا موجی

ترجمه‌ی محمدامین جندقیان

ویراستار: سعیده کامرانی

حروف‌چین و صفحه‌آرا: رهگستران

لیتوگرافی و چاپ: پردیس دانش

چاپ سوم: ۱۴۰۱

تیراژ: ۲۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۶۸۳-۴۰-۱

آدرس: خیابان کارگر جنوبی، خیابان روانمهر، تقاطع خیابان دانشگاه، کوچه میترا، پلاک ۷، واحد ۴

تلفن: ۰۹۱۹۹۶۴۶۲۲۴ / ۶۶۴۰۳۵۲۰ / ۶۶۴۷۰۳۷۶ همراه: ۰۹۱۹۹۶۴۶۲۲۴

حق چاپ محفوظ است

nashretorang@gmail.com



فهرست

۱۳	 درباره‌ی نویسنده
۱۷	 مقدمه
۲۱	 این کتاب را نباید با عقل خواند
۲۵	 پیشگفتار
۲۵	 عظمت وجودی انسان

فصل اول

۳۳	 این تمام چیزی است که می‌بینید؟
۳۶	 قدرت به‌چالش کشیدن نفس
۳۸	 آرامش داشته باشید
۳۹	 وجودتان را رها کنید
۴۰	 آسان‌ترین گام
۴۵	 مافقط گمان می‌کنیم که جسم هستیم
۴۸	 در قالب «من هستم» باقی بمانید
۵۱	 ثمره‌های خودپرسشگری
۵۲	 من نیازی به زندگی کردن یا نکردن ندارم

۵۳	 شما هیچ چیز قابل درکی نیستید
۵۵	 فراتر از وجود
۵۸	 مسیر قلب به سمت حقیقت
۶۰	 ندای درون
۶۳	 دعا، انسان و دوگانگی
۶۴	 از هیچ آموزه‌ای، خال کوبی نکنید
۷۲	 فراتر از ذهن
۷۴	 مسیر قلب به سمت حقیقت
۷۷	 مسیر بدون زحمت
۸۲	 عبور از شرطی شدن
۸۴	 عبور از شرطی سازی های فرهنگی
۸۸	 حرکتِ فراتر از قبیله گرایی مذهبی
۹۰	 غرق در اقیانوس وحدت
۹۳	 درهم شکستن طلسم شخصیت
۹۸	 با حقیقت بی نهایت، یکی شوید
۱۰۴	 کار شما در نقش یک «شخص» به اتمام نرسیده است
۱۰۵	 آیا شما از قبل، پولدار آفریده شده اید؟
۱۰۷	 تاثیر خودآگاهی
۱۱۰	 اعتقاد باید تبدیل به واقعیت شود
۱۱۱	 دو پرنده
۱۱۵	 هدف از مشاهده
۱۱۵	 هویت، دلالت بر تمامیت «من» دارد
۱۱۹	 سختی کشیدن اصلاً لازم نیست

۱۲۰	دفع باقی مانده‌ی ذهن
۱۲۳	به دنبال سم «فردبودن» نروید
۱۲۵	اعتماد به زندگی
۱۲۵	پادشاه و مشاورش
۱۲۹	از شیر هم استقبال کنید
۱۳۱	تهی باقی بمانید
۱۳۲	یک زمانی بر این باور بودم که ...
۱۳۷	مسیر را بپیمایید
۱۳۸	مقاومت در برابر آزادی
۱۴۲	فرا تر از باز و بسته شدن
۱۴۴	وقتی از فروغ شخصی کاسته می شود
۱۴۵	وجود افکار مختلف، لزوماً به معنای فکر کردن نیست
۱۴۶	تفکر بدون باور، قدرتی ندارد
۱۴۷	غذادادن به کبوترها را متوقف کنید
۱۴۸	وارد بیشه زار ذهن نشوید
۱۵۰	آزادی رایگان است، اما ارزان به دست نمی آید
۱۵۲	معدن چی و جواهر آسمانی
۱۵۴	حقیقت نهایی، در قالب یک تجربه‌ی خاص برای شما
۱۵۵	وسوسه‌های یک مرتاض بزرگ
۱۵۹	فضل الهی، طرف شماست
۱۵۹	دور از نیروانا
۱۶۶	واکنش شدید نفس
۱۷۱	راهنمایی یک استاد

۱۷۳		سَنجَابِ اسیر
۱۷۶		بیرون آمدن از پيله

فصل دوم

۱۸۳		زندگی شما یک اکتشاف است
۱۹۰		در جهان باش، امانه بخشی از آن
۱۹۱		وقتی شما خواهان حقیقت و موفقیت دنیوی هستید
۱۹۶		جایگاه شما در دنیا
۱۹۹		ماهگیر راضی
۲۰۱		هیچ چیز باعث حواس پرتی تان نمی شود
۲۰۵		مرا از درون، دنبال کن
۲۰۸		گزینه های فراوان روی میز
۲۱۰		چه کسی انتخاب می کند؟
۲۱۳		انتخاب با رها کردن
۲۱۳		آنچه را قرار است ببینید
۲۱۷		روابط حول محور حقیقت
۲۱۸		بگذارید عشق در زمان حال ریشه بدواند
۲۲۷		بحث
۲۲۸		ارتباط فراتر از نیاز
۲۳۱		مشاهده ی بدون انحراف
۲۳۲		مواجهه با من رنج دیده
۲۳۶		آیا کسی حرف از رابطه ی جنسی زد؟
۲۳۹		وقتی روابط به پایان خودشان می رسند
۲۴۲		مجرد بودن

۲۴۳	خودتان را درگیر ابدیت کنید.....
۲۴۸	حقیقت و خانواده
۲۴۹	برای کشف حقیقت نامحدود، اندکی وقت بگذارید
۲۵۲	سر من در پاهای شما
۲۵۳	باید احساس خوبی از زندگی داشته باشید
۲۵۴	پله‌ی پنجم
۲۵۸	وقتی زندگی، شما را هل می‌دهد
۲۶۰	هیچ چیزی برای من نیست
۲۶۶	بهبود حال از طریق برتری بر نفس
۲۶۸	در آگاهی باقی بمانید
۲۷۰	پایان رنجش
۲۷۲	پیرزنی در کمد
۲۷۶	باید بپذیرید و تأیید کنید
۲۷۸	در زمان حال باشید و به آینده فکر نکنید
۲۷۹	وجودتان را به هستی واگذار کنید
۲۸۰	وقتی دنیا، روی ظالمانه‌ی خودش را نشان می‌دهد
۲۸۴	چرخش مجدد به سمت شفقت
۲۸۸	عشق، عطر وجود شماست
۲۹۲	تنها خود، واقعی است
۲۹۳	بیدار شدن از حالت بیداری
۲۹۶	فرا تر از «من در زمان حال هستم»
۳۰۰	فقط بنشینید

تقدیم به طالبان حقیقت که در هر نقطه از عالم
هستی، به نفع بشریت عمل می‌کنند.

درباره‌ی نویسنده

موجی، استاد آدوایتا ذن^۱، انسانی است که نمی‌توانید وی را برای خودتان تصور کنید. حضور او، باعث می‌شود که شما به مطرح کردن پرسش‌هایتان تشویق شوید. وقتی او را از نزدیک ببینید، جذب معنویتش می‌شوید. او باعث می‌شود که به حس رضایت و آرامش دست پیدا کنید و تشویق شوید که خود واقعی‌تان را بشناسید.

موجی (آنتونی پاول مو یانمگ)^۲ در تاریخ ۲۹ ژانویه‌ی ۱۹۵۴ در جامائیکا متولد شد. دوران نوجوانی‌اش را در بریکستون لندن گذراند و همان‌جا کارش را در جایگاه نقاش خیابان‌ها آغاز کرد؛ موجی سپس در یک دانشگاه بومی استاد درس هنر شد. در سال ۱۹۸۷، وقتی موجی با یک عارف مسیحی آشنا شد، تحول شگرفی در وجودش شکل گرفت. او در سال ۱۹۹۳ به کشور هند سفر کرد و به‌صورت اتفاقی با استادش، یعنی

۱. ذن: تأکید بر داشتن بینش نسبت به ماهیت بودا دارد. ذن، اذعان دارد که هر انسان توانایی هوشیار شدن را دارد. در این مکتب، فرد نیازی به آموزش یا مراسم‌های خاصی برای کسب هوشیاری ندارد، بلکه می‌تواند با درهم‌شکستن محدودیت‌های افکار دنیوی به بیداری برسد.

2. Anthony Paul Moo-Young

اچ. دبلیو. آل. پونجا یا پاپاجیف^۱، دیدار کرد. موجی موفق شد در محضر پاپاجی، باقی‌مانده‌ی نفس خودش را هم ریشه‌کن کند. او سال‌ها، در تنهایی زندگی کرد و غرق در وجود درونی‌اش شد.

چند سال بعد وقتی مردم می‌توانستند تالاف درونی موجی را ببینند، جذبش شدند و در کمال سکوت کنارش می‌نشستند. اما بعد از مدتی مریدان او شروع کردند به سؤال پرسیدن در مورد ماهیت خودآگاهی و خود حقیقی انسان؛ اما موجی ترجیح می‌داد سکوت پیشه کند. تمام مریدانش به او می‌گفتند: «پدر، شما باعث جمع‌شدن این همه آدم شده‌اید. اکنون وقت آن است که به پرسش‌هایشان پاسخ بدهید.» بعد از گذشت مدت‌زمان اندکی، قدرت پاسخ‌دادن به حضار به‌صورت خودجوش در موجی ایجاد شد؛ آن‌هم نه با زبان، بلکه با روح خویش. موجی از آن موقع تا به امروز، به هدایت‌گری مریدانش می‌پردازد.

وجود موجی، سرشار از عشق و فداکاری است و پیوند یگانه‌ی او با حقیقت، خودپرسشگری را به ارمغان می‌آورد. هرکس که موجی را از نزدیک می‌بیند، میل شدیدی برای آزادی، درک خالصانه و عشقی بی‌قید و شرط پیدا می‌کند. طالبان در محضر او، به شناخت خود بی‌نهایت‌شان دست پیدا می‌کنند.

1. Sri H. W. L. Poonja:

اچ. دبلیو. آل. پونجا (۱۹۹۷-۱۹۱۰): مرید رامانا ماهارشی. پونجا که به پاپاجی معروف است، استاد موجی به شمار می‌رود. با اینکه او استاد آدویتاست، اما محدود به هیچ سنتی نیست. آموزه‌های وی بر حقیقت تأکید دارند، اما خود حقیقت نیستند؛ شاگرد وی به‌جای درک عقلانی، باید با بررسی‌های خودش، حقیقت را درک کند.

وسیع‌تر از آسمان، عظیم‌تر از فضا ۱۵

موجی در حال حاضر، ساکن منطقه‌ی مونته‌شاجای کشور پرتغال است. او در کنار انسان‌هایی که جذب نور روشن‌گرش شده‌اند و می‌خواهند ماهیت واقعی‌شان را کشف کنند، ست‌سانگ‌هایی^۱ را در سراسر دنیا برگزار می‌کند.

۱. ست‌سانگ: در ارتباط با درک والاترین حقیقت. ست‌سانگ همچنین اشاره به تجمع افرادی دارد که پرسش‌های خودشان را در زمینه‌ی حقیقت مطرح می‌کنند و رهنمودهایی از استاد یا آموزگارشان دریافت می‌کنند.

مقدمه

وسیع‌تر از آسمان، عظیم‌تر از فضا، الهام‌گرفته از خرد موجی است. آن‌هایی که به دنبال خرسندی، آرامش و عشق دائمی هستند می‌توانند این کتاب را مطالعه کنند. البته شاید با رویکرد نادوگانگی^۱ آشنا نباشید. این سبک از جست‌وجوی حقیقت بسیار بانفوذ، ساده و سراسر است. ممکن است در ابتدای کار همه چیز پیچیده و دشوار به نظر برسد، چون کاوش در وجود خودمان باعث می‌شود که درکمان از زندگی، عقاید و دیدگاه‌های مان در مورد خود کنونی مان تغییر کند. موجی اغلب در ابتدای کار، به اولین داستان به چالش کشیدن خودش اشاره می‌کند. او آن زمان، شاگرد حکیم رامانا ماهارشی^۲ (۱۹۵۰ - ۱۸۷۹) بود. باید بدانید که رامانا ماهارشی، احیاکننده‌ی این حکمت روحانی باستانی است.

۱. آدوایتا: نادوگانگی؛ همه چیز بخشی از خودآگاهی غیردوگانه‌ی ماست. هیچ چیزی خارج از این یکتایی وجود ندارد. آدوایتا همچنین اشاره به مسیر آموزه‌های غیردوگانه دارد.

2. Ramana Maharshi:

رامانا ماهارشی (۱۸۷۹ - ۱۹۵۰): قدیسی که قدرت خودیابی بالایی داشت و از طریق سکوت، ارتباط برقرار می‌کرد. او همچنین پیوند نزدیکی با کوه آروناچالای جنوب هندوستان داشت. رامانا، خودپرستگری را ابزاری قوی برای ریشه‌کن کردن نفس می‌داند. استاد موجی، یعنی پاپاجی، مرید رامانا بود.

«بعد از تجربه‌ای بسیار خوب با یک عارف مسیحی در سال ۱۹۸۷، زندگی من چه از بیرون و چه از درون، تحت تأثیر دگرگونی‌های متعددی قرار گرفت و باعث شد که تدریس هنر را در کالج محلی رها کنم. روزی وارد کتابخانه‌ای معنوی در مرکز لندن شدم. قبلاً عادت نداشتم این جور کتاب‌ها را مطالعه کنم، اما تصویر رمانا ماهارشی روی جلد یکی از کتاب‌ها، توجه مرا به خودش جلب کرد. صورت او مملو از گرما و نوری بود که قلبم را به تپش درمی‌آورد. با وجود این وقتی کتاب را باز کردم، اولین واکنشم این بود: «وای، این دیگه چیه؟!». جملات آن کتاب در نظر من بسیار جنجالی و خردمندانه بودند، طوری که فکر کردم شاید تصویر نویسنده، به صورت اشتباهی روی جلد کتاب درج شده است. جلد کتاب بیانگر آرامش، صمیمیت و خلوص عمیق بود، اما حرفهای کتاب در مورد خودپرسشگری و جستار درونی، توجه مرا به خود جلب نمی‌کردند.

پس کتاب را بستم و آن را کنار گذاشتم. این بار، سراغ کتاب دیگری با عنوان *مژده‌ی راماکریشنا*^۱ رفتم. انگار متن آن کتاب را برای من نوشته بودند. با اینکه من در جامعه‌ای مسیحی بزرگ شده بودم، اما خرد هندویی راماکریشنا به قدری تأثیرگذار بود که قلبم را به تپش درمی‌آورد. تک‌تک واژه‌های کتاب راماکریشنا، وجودم را عمیقاً تحت تأثیر قرار می‌داد. انگار به دنبال ندایی بودم که تجربه‌های گرانبهای قبلی‌ام را تأیید کند. آنچه بعداً متوجه شدم این بود که راماکریشنا تنها یک سالک نبود - یک انسان پرهیزگار

۱. راماکریشنا پاراماهاامسا (۱۸۸۶-۱۸۳۶): یک هندوی قدیس و مرید راه مادر کالی. او همچنین آزاده‌ی مسیر جنانا بود. او با توجه به ارادت و صفناپذیرش نسبت به خداوند، اعمال مذهبی تمام ادیان دنیا را به جا آورد و این نکته را تأیید کرد که تمام ادیان، منتهی به درک خدا-خود می‌شوند.

بهکتی - بلکه یک حکیم آزاده نیز به شمار می‌آمد که تجارب نادوگانگی زیادی در *جنانا*^۱ - مسیر خودآگاهی ناب - داشت.

در سال ۱۹۹۳، تصمیم گرفتم به هند بروم. من فکر می‌کردم تنها هدف و غایت حضور من در هند، دیدن داکشین اسوار^۲ بود، مکانی در نزدیکی کلکته که راماکریشنا آنجا زندگی می‌کرد. من هیچ چیز دیگری نمی‌دانستم. هیچ لونی پلنت^۳ یا وسیله‌ی مشابهی هم نداشتم. آن زمان هم از نظر معنوی، خیلی به پیشرفت نرسیده بودم؛ هیچ چیزی از مسیر روحانی، گوروها^۴، مدیتیشن و آدویتا نمی‌دانستم. من فقط از عشق الهی مسیح و راماکریشنا خبر داشتم.

تا به امروز هنوز به کلکته نرفته‌ام. به جای آن، دست سرنوشت مسیرم را به سمت دیدار اچ. دبلیو. آل. پونجا سوق داد که اکثراً او را پاپاجی صدا می‌کردند. تنها با لطف و وجود پاپاجی که مرید مستقیم رامانا ماهارشی بود، به نحوی توانستم آموخته‌های رامانا را وارد قلبم کنم.

بیش از هر چیز، از خودپرسشگری این مسیر لذت بردم، چون رویکردی مستقیم برای دستیابی به حقیقت بود. بهتر است بگویم که باید رویکرد مستقیم برای دستیابی به حقیقت باشد، چون طول مدت توجهم بسیار کوتاه بود و فقط به سمت آنچه ساده، سراسر است و بی‌درنگ بود، جذب می‌شدم.»

۱. جنانا: مسیر خرد، دانش و خودپرسشگری که انسان برای شناخت قدرت خودآگاهی و دستیابی به خودیابی، از آن بهره می‌برد.

2. Dakshineswar

۳. Lonely Planet، کتاب‌های راهنمای مسافرت است

۴. گورو: لفظاً به معنای دورکننده‌ی تاریکی‌های نفس؛ آموزگاران و راهنمایان دینی که شما را در رسیدن به مسیر خود حقیقی، راهنمایی می‌کنند.

در سال‌های اخیر، مریدان زیادی به سمت موجی گرویده‌اند. خیلی‌ها فقط می‌خواستند برای چند دقیقه، کنارش بنشینند تا از وجود آرامش‌بخش بهره ببرند. بقیه هم می‌خواستند پاسخ پرسش‌هایشان را در مورد حقیقت بیابند. توانایی هدایت این جمعیت، به طور خودجوش پدید آمد و تجمعات غیررسمی کوچک، سریعاً رنگ جلسه و ست‌سانگ، آن هم با حضور صدها نفر به خود گرفتند.

در اوایل سال ۲۰۱۲، موجی یک ست‌سانگ با حضور پانصد نفر در تیرووانامالی^۱ شهری در جنوب هند، برگزار کرد. از میان حاضرین می‌توان به آبه گوتمن^۲، یک شهروند آمریکایی اهل کلرادو اشاره کرد که تحت تأثیر بیان حقایق از جانب موجی قرار گرفته بود؛ او از شوخ طبعی، شفافیت و خردمندی موجی به وجد آمده بود. چهار سال بعد آبه اقدام به تألیف کتاب *وسیع‌تر از آسمان، عظیم‌تر از فضا* کرد که گلچینی از ست‌سانگ‌های حضوری یا آنلاینش با موجی است. در طول ست‌سانگ‌ها، آبه سؤالات زیادی در مورد روابط، روان‌شناسی و جایگاه ما در دنیا می‌پرسد؛ چون حس می‌کرد پاسخ این پرسش‌ها برای افراد تازه‌کار قابل فهم خواهد بود. این کتاب، حاصل پافشاری و فداکاری آبه است. او تمام صحبت‌های گلچین و مهم موجی را به صورت متن نوشته درآورد و به تیم رسانه‌ای موجی واگذار کرد.

در تابستان ۲۰۱۵، موجی اعلام کرد که وقت چاپ شدن کتاب *وسیع‌تر از آسمان، عظیم‌تر از فضا* فرا رسیده است. انتشارات سوندز ترو برای چاپ این کتاب، اعلام آمادگی کرد. بعد از مشخص شدن نشر،

1. Tiruvannamalai

2. Abe Gutmann

آبه با همکاری تیم رسانه‌ای نشر سوندز ترو و موجی، ویرایش‌هایی را روی کتاب انجام دادند. ارتباطات بین‌المللی دست‌اندرکاران این کتاب از طریق برنامه‌ی اسکایپ صورت می‌گرفت. جلسات سال ۲۰۱۶ به صورت آنلاین در شهرهای ریشی کش هند، مونته‌شاجای پرتغال و نیویورک ایالات متحده انجام می‌گرفت. این فرایند، با هماهنگی کامل در طول پنج هفته از جلسات ست‌سانگهای موجی در ریشی کش تکمیل شد؛ جالب است بدانید که بیش از دو هزار نفر به این جلسات پیوستند که بازتاب زیبایی از معنویت و عشق به موجی بود.

کتابی که اکنون در دست شماست، نتیجه‌ی همکاری‌های گسترده‌ای است. باشد که با نور این کتاب و خرد خودپرسشگری به درک از خود برسید.

این کتاب را نباید با عقل خواند

آموزه‌ها و دیدگاه‌های موجی بسیار ساده هستند و ما را به نقطه‌ای فراتر از تصورات مان هدایت می‌کنند. شما نیازی به یادگیری فنون خاصی ندارید. خودپرسشگری، مثل نگاه به آینه و شناختن چهره‌ی واقعی‌تان است. با این حال، داستان موجی نشان می‌دهد که شاید در ابتدای درون‌گرایی خودتان به چالش کشیده شوید، چون برای خوگرفتن با زبان، قدرت و سرعت واقعیت، به زمان احتیاج دارید.

موجی با زبانی که در این کتاب دارد، شما را به سمت تجربه‌ی درونی و ذاتی حقیقت هدایت می‌کند که شاید در همین لحظه، از آن بی‌خبرید. هنگام مطالعه‌ی این کتاب اجازه دهید انرژی تک‌تک واژه‌ها وارد بدنتان شود و به‌هیچ‌وجه از ذهنتان برای ارزیابی و تفسیر آن‌ها کمک نگیرید. خودتان را به جریان طبیعی رخدادها بسپارید.

نکات اصلی به صورت تعمیدی در سراسر کتاب آورده شده‌اند تا شرایط برای رشد و کمال به حداکثر برسد. درک طبیعت حقیقی ما، برای هرکسی ساده و ممکن است. با این حال، ممکن است زمان زیادی را به تهی کردن ذهنمان برای درک مفاهیم مهم اختصاص دهیم.

با اینکه موجی در این کتاب به موضوعات مختلفی اشاره می‌کند، اما اساس صحبت‌هایش به کشف ذات حقیقی مان مربوط می‌شود. او اغلب اوقات روی این موضوع تأکید می‌کند که وقتی در جست‌وجوی حقیقت هستیم، نیازی نیست که چیزهای زیادی بدانیم. از همین رو تأکید بر آموزش یا یادگیری نیست، بلکه تمام تمرکز باید روی کسب تجربه‌ای مستقیم باشد. اگر با پدیده‌ای روبه‌رو شدید که برای تان قابل‌هضم نیست، حس بدی به دلتان راه ندهید. فقط بگذارید پرونده‌اش باز باشد.

مهم‌تر اینکه وقتی با پدیده‌ای مهم روبه‌رو می‌شوید، زمانی را به آن اختصاص دهید تا درکش کنید. باید بگذارید در سرتاسر وجودتان پخش شود. موجی همه را به این موضوع تشویق می‌کند که پدیده‌های مهم را با قلبشان درک کنند تا آثار مثبتش همیشه همراهشان باشد.

کتاب *وسیع‌تر از آسمان، عظیم‌تر از فضا* منبعی غنی از دیدگاه‌ها و خرد موجی است و در سراسر آن، عشق سرشار و حس شوخ‌طبعی این عالم جای گرفته. این کتاب همچنین شامل داستان‌های آموزنده‌ی مورد علاقه‌ی موجی و راهنمایی‌هایی برای کشف وجود است. لحن این کتاب طوری است که حتی اگر شما تازه‌وارد باشید، هیچ مشکلی برای درک آموزه‌های موجی و تجربه‌ی حقیقت نخواهید داشت. افرادی هم که با این موضوعات آشنایی دارند، فرصتی عالی برای عمیق‌تر کردن درکشان دارند.